

普陀山风景名胜区文旅资源简介

普陀山

普陀山是我国四大佛教名山之一，也是国内唯一一座落在海上的佛教圣地。它香火鼎盛，年接待游客量超千万人次。它海天壮阔，山林深邃，古刹林立，幽绝的自然风光和浓郁的佛都气氛在这里得到了完美的结合。前人曾这样评价普陀山：“以山而兼湖之胜，则推西湖；以山而兼海之胜，当推普陀”，并形象地称其为“海天佛国”。



朱家尖

朱家尖拥有我国优质的海滨浴场，既有集十里金沙、五沙连环、青山醉雾、乌石潮音为一体的多样自然资源，又有集佛教文化、海洋文化、渔家文化为一体的人文资源。包含景点5处，分别为：南沙、东沙、乌石塘、白山、大青山。



洛迦山

洛迦山相传是观音大士修行之地，与普陀山齐名，历有“普陀洛迦”之称。岛上主要有圆通禅院、大悲殿、大觉禅院三大寺院和国家级文物保护单位——洛迦山灯塔。其中大悲殿后有水晶宫，传为大士灵应处。



普济禅寺

普济禅寺又称前寺，位于梅岑山东麓灵鹫峰下，2013年公布为国家级重点文物保护单位。康熙三十八年，康熙帝赐额“普济禅寺”，是普陀山第一大禅林。普济禅寺鼎盛时期住僧千人。宋代以来，真歇清了、大川普济、一山一宁、孚中怀信、潮音通旭、了余珍道以及妙善心慈等高僧相继驻锡本寺。1983年，普济寺被国务院列为全国汉族地区142座重点寺院之一。



法雨禅寺

法雨禅寺亦称后寺，位于白华顶左、光照峰下，2006年公布为全国重点文物保护单位。明万历八年（1580）大智禅师创海潮庵于千步沙之北；三十四年，赐额“护国永寿镇海禅寺”。康熙三十八年，赐金陵（今南京市）明故宫建材及琉璃瓦重建圆通宝殿，因殿顶有皇家宫殿九龙藻井，又称九龙殿，赐额“法雨禅寺”，是普陀山第二大禅林。

1983年，法雨寺被国务院列为全国汉族地区142座重点寺院之一。



慧济禅寺

慧济禅寺亦称佛顶山寺。明万历年间（1573-1619），僧圆慧在山巅发现石榻上镌“慧济禅林”四字，遂在此建慧济庵，尚宝司丞沈泰鸿题额“宝月含空”。乾隆五十八年（1793），僧能积拓庵为寺。光绪三十二年，住持德化请《大藏经》贮寺，成普陀山第三大禅林。1983年，慧济寺被国务院列为全国汉族地区142座重点寺院之一。2011年作

为“普陀山文化景观”之一公布为浙江省省级文物保护单位。



宝陀讲寺

宝陀讲寺位于普陀山东北龙头山麓，现已成为普陀山第四大禅林。采用明清宫廷式建筑风格，依山起势，层层递进。寺前琉璃照壁仿北京北海公园样式，广场中间三门四柱的京式牌坊，上有原中国佛教协会会长赵朴初书“万国潮音”四字匾额。



南海观音禅林

南海观音禅林位于龙湾岗巅，内有南海观音铜像，于1997年建成开光。铜像净高20米，莲座高2米，底座双层大厅，与铜像合一，总高33米。像身采用96块优质仿金铜焊接而成，重70余吨，面部覆黄金。观音之像左手捧法轮，右手施无畏印。



多宝塔院

多宝塔始建于元朝，是普陀山最古老的一座建筑，为国家级重点文物保护单位。和法雨禅寺九龙藻井、杨枝禅院杨枝观音碑合称为“普陀山三宝”。据传当年建此塔时，曾得到元朝皇太子宣让王的资助，故也称“太子塔”。全塔用太湖石筑砌，有台无檐，将元代的建筑特色与普陀山的观音道场文化元素相结合。



千步沙

千步沙景区在象王峰下。南起几宝岭北麓，东北至海亭，长1270余米。沙色如金，宽阔平坦，明屠隆赞“黄如金屑软如苔”。“千步金沙”乃普陀十二景之一。海潮拍岸，涌雪逐浪，景色壮观。沙岸有“太虚兰若”文化遗址公园。



南沙

南沙是朱家尖“十里金沙”奇观的中心和精华，朱家尖沙景资源丰富，岛东南沿岸依次排列有东沙、南沙、千沙、里沙和青沙五大沙滩，绵延近5公里，号称“十里金沙”。沙滩沙质细腻，手感柔软舒服，可容纳2万人同浴，是我国少有的理想大型海滨浴场。南沙还是国际沙雕节、东海音乐节、舟山群岛铁人三项赛、全国沙足赛、全国藤球赛、帆船、帆板等各类活动赛事的举办地。



东沙

东沙是朱家尖“十里金沙”中最长的沙滩。滩前海面宽阔，海水清澈，岸坡平缓。“东沙涌日”是十里金沙中的一大景观，站在平缓的沙滩上，看着第一缕阳光从海平面升起，壮丽无比。东沙冲浪主题公园还是华东地区首个冲浪基地，于2023年举办首届“东沙冲浪与陆冲滑板公开赛”。



乌石塘

乌石塘是一条天然垒成的石塘。颗颗光滑乌黑的鹅卵石，堆积在海堤和海水之间的海滩上，形成蔚为壮观的乌石砾滩。海水拍打在鹅卵石上，发出“沙拉，沙拉”的声响，形成“乌塘潮音”特色景观。



白山

白山景区（观音文化苑）与“海天佛国”普陀山隔海相望，以丰富的自然景观为基础，使自然景观与人文景观有机结合，相得益彰。白山石景以奇石异缝闻名，有“海上雁荡”的美誉。114.9米高的千丈崖上，彩绘了一尊高69米的观音壁画，堪称“海上莫高窟”。



大青山

“观千岛海景，看青山醉雾；玩十里金沙，揽海岛峭壁”，朱家尖大青山景区是国家 AAA 级景区。拥有 30 多公里海岸线、18 公里环岛旅游大道，集聚了阳光、海浪、沙滩、礁石、峭壁、渔村、千岛海景等一系列现代滨海休闲度假的优质资源，以其特有的“山奇、石怪、滩美”风景资源而闻名。



舟山群岛铁人三项赛

舟山群岛铁人三项赛是普朱新进高端赛事品牌，于2020年首次举办，已举办两届中铁协认证C级赛事。赛事为标准距离铁三，游泳赛道位于朱家尖南沙景区海域，自行车赛道位于朱家尖最美环岛公路，途径朱家尖主要景点，跑步赛道位于大青山景区内。首届开赛即吸引了全国乃至国外专业铁三选手报名，比赛反响热烈，朱家尖得天独厚的赛道收获选手及中铁协裁判高度评价。



东海音乐节

东海音乐节每年在南沙沙滩举行，2010年至今已举办11届。开启了浙江首个将海洋文化生态资源与现代时尚人文气息良性结合的大型文化节庆品牌。根据大麦网票房数据，是目前浙江省内票房最好的音乐节，并已逐步成为中国最具影响力的户外音乐节之一。



国际沙雕节

中国舟山国际沙雕节作为舟山市三大节庆之一，朱家尖经典节庆品牌，曾荣获全国节庆五十强、中国十大魅力节庆等荣誉。1999年举办的首届中国舟山国际沙雕节开创了我国沙雕艺术和沙雕旅游活动的先河。沙雕节及其雕塑作品已成为朱家尖南沙重要的旅游吸引物，沙雕节期间前来参观沙雕作品的游客每年达40余万人次。



普陀山南海观音文化节

普陀山南海观音文化节作为舟山市三大节庆之一，普陀山经典节庆品牌，曾荣获中国十大人物类节庆等多项殊荣。观音文化节经历了佛教“新六和”精神的提出和发扬，见证了普陀山文化旅游的不断创新，积累了普陀山新的经典，是中国最具影响力的宗教文化节庆之一。



如想了解普陀山风景名胜区更详尽资料，可发送邮件至
2217357568@qq.com 咨询。